

Foreword by André Saine, ND

Almost everyone will receive—or know a loved one who will receive—an unfavorable or terminal diagnosis. The first reaction people tend to have in such a situation is to panic—partly because the prognoses come from those who are considered great authorities. Unfortunately, this authority represents a medical system that is dysfunctional, inept, and often dangerous.

For almost two centuries, conventional medicine has been waging a vicious war against the more effective, safe, and wise approaches of alternative medicine. Conventional medicine perpetrates an unacceptable amount of iatrogenic diseases (those caused by physicians and their medical systems) and is plagued by insufficient education of nutrition in medical schools, big pharma's infringement on everyday clinical practice, development of antimicrobial-resistant infectious diseases, and the pollution of the environment from all the excreted drugs used in conventional medicine.

People are encouraged to educate themselves and take control of their health, as it is their most precious possession, instead of trusting it in the hands of a corrupt and dysfunctional medical system.

People should be aware that outside of the conventional medical system, there exist almost infinite possibilities of healing once the full power of nature is put to work, which is way beyond the realm of the conventional medical paradigm.

Once you begin to explore the great capacity of nature to heal, fear and despair will be replaced by hope, and you will be encouraged to seek guides, such as health care practitioners who emphasize prevention of disease and health optimization in every aspect of their practice, are trained to examine and treat each person as a whole individual, to address the primary causes

of diseases, and use approaches that support the full potential of the natural healing power of the body.

Nature is plentiful, and the capacity of the body to heal what is within you is almost limitless, which you are invited to explore while on the beautiful and often very challenging journey that we call life.

I hope that Gungor Buzot's journey, which was marked by sickness, suffering, and despair, will inspire you to also let hope guide you to seek healing and a lifestyle that is conducive to good health.

André Saine ND

Dr. André Saine'in Önsözü

Neredeyse herkese, ya da bir yakınına olumsuz ya da ölümcül bir teşhis konulacaktır. İnsanların böyle bir durumda verdikleri ilk tepki paniğe kapılmaktır; çünkü bu teşhisler büyük otoriteler olarak kabul edilen kişilerden gelmektedir. Ne yazık ki bu otorite, işlevsiz, beceriksiz ve çoğu zaman tehlikeli bir tıp sistemini temsil etmektedir.

Neredeyse iki yüzyıldır geleneksel tıp, alternatif tıbbın daha etkili, güvenli ve akıllıca yaklaşımlarına karşı acımasız bir savaş yürütmektedir. Geleneksel tıp, kabul edilemez miktarda iyatrojenik (doktorların ve tıbbi sistemlerinin neden olduğu) hastalığa yol açmakta ve tıp fakültelerinde beslenme konusunda yetersiz eğitim, büyük ilaç firmalarının günlük klinik uygulamaları ihlal etmesi, antimikrobiyalere dirençli bulaşıcı hastalıkların gelişmesi ve geleneksel tıpta kullanılan tüm ilaçların çevreyi kirletmesi gibi sorunlarla boğuşmaktadır.

İnsanlar, en değerli varlıkları olan sağlıklarını yozlaşmış ve işlevsiz bir tıp sistemine emanet etmek yerine, kendilerini eğitmeye ve sağlıklarının kontrolünü ellerine almaya teşvik edilmektedir.

İnsanlar, geleneksel tıp sisteminin dışında, doğanın tüm gücü kullanıldığında, konvansiyonel tıp paradigmasının çok ötesinde, neredeyse sonsuz şifa olanaklarının var olduğunun farkında olmalıdır.

Doğanın büyük Şifa kapasitesini keŐfetmeye baŐladığınızda, korku ve umutsuzluk yerini umuda bırakacak ve uygulamalarının her alanında hastalıkların önlenmesini ve sağlığın iyileŐtirilmesini vurgulayan, her insanı bütün bir birey olarak incelemek ve tedavi etmek, hastalıkların temel nedenlerini ele almak ve bedenin doğal Şifa gücünün tam potansiyelini destekleyen yaklaŐımları kullanmak üzere eđitilmiŐ sağlık uygulayıcıları gibi rehberler aramaya teşvik edileceksiniz.

Dođa bereketlidir ve bedenin iinizdekini iyileŐtirme kapasitesi neredeyse sınırsızdır; sizleri, yaŐam dediğimiz bu güzel ve çoğu zaman çok zorlu yolculukta keŐfetmeye davet ediyoruz.

Umarım Güngör Buzot'un hastalık, acı ve umutsuzlukla dolu yolculuğu, umudun size de Şifa ve sağlığa elveriŐli bir yaŐam tarzı arayışında rehberlik etmesine izin vermeniz için ilham verir.

- Dr. Andr Saine